

## โรคพาร์กินสัน (PAKINSON DISEASE)



เป็นโรคที่เกิดจากความเสื่อมของระบบประสาท พบได้บ่อยอันดับที่ 2 รองมาจากโรคอัลไซเมอร์ หรือ โรคสมองเสื่อม ส่วนใหญ่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ตั้งแต่ 55 ปี ขึ้นไป เช่น พระสันตะปาปา จอห์นบอลที่ 2 โมฮัมหมัดอาลี นักมวยไมเคิลเจฟอกซ์ นักแสดงชื่อดัง เป็นต้น

อาการทั่วไปของโรคนี้ คือ อาการสั่นแข็งเกร็ง เคลื่อนไหวช้า การทรงตัวที่ไม่สมดุล สมองเสื่อม ซึมเศร้า ท้องผูก กลืนลำบาก น้ำลายไหลยืด ความดันต่ำ

การรักษา โดยใช่ยา และการผ่าตัด หรือการปลูกถ่ายเซลล์ประสาท ที่ผลิตโดปามีน เพื่อทดแทนเซลล์สมองส่วนที่เสื่อมไป ซึ่งจะสามารถรักษาให้หายขาดได้ในอนาคต

การออกกำลังกาย ถึงแม้ผู้ป่วยจะเคลื่อนไหวได้ลำบาก แต่การออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธีจะช่วย ให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น และช่วยตนเองได้มากขึ้นด้วย

จาก งานสุขศึกษา

โรงพยาบาล นพรัตนราชวิถี

รังษิ ยังพะกุล ผู้ค้นคว้าข้อมูลมาเผยแพร่