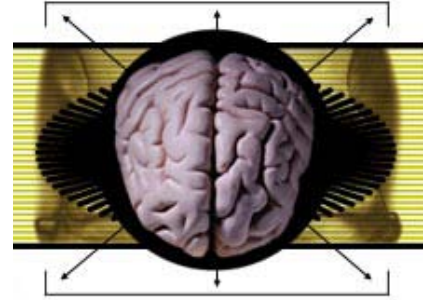


โรคอัลไซเมอร์ ALZHEIMER'S DISEASE

เป็นโรคที่ทำให้เกิดกลุ่มอาการทางสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ พบบ่อย

ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคอัลไซเมอร์ คือ

1. มีอายุมากขึ้น
2. ครอบครัวมีประวัติของโรคสมองเสื่อม และโรคสมองเสื่อม และโรคปัญญาอ่อน DOWN'S SYNDROME
3. เพศหญิง มีโอกาสเป็นมากกว่าเพศชาย
4. ประวัติของการมีภัยอันตราย ของศีรษะ
5. คนที่มีศีรษะขนาดเล็ก หรือสมองมีขนาดเล็กกว่าปกติ
6. ผู้ที่มีความเฉลียวฉลาดน้อย



ลักษณะอาการสำคัญของผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์

1. ความผิดปกติในความทรงจำ มักพบบ่อยที่สุด เช่น ลืมชื่อญาติสนิท หรือสถานที่ เป็นต้น
2. ความผิดปกติเกี่ยวกับการใช้ภาษา เช่น ไม่สามารถหาคำพูดที่เหมาะสมได้ ระยะต่อมา อาจเรียกชื่อสิ่งของผิด ระยะหลัง ๆ อาจพูดคำซ้ำ ๆ หรือไม่พูดเลย
3. ความผิดปกติเกี่ยวกับการรู้ทิศทาง เวลา เช่น ไม่สามารถอ่านแผนที่ได้ หลงทาง ไม่รู้ วันเวลา สถานที่ บุคคล การหลับ การตื่นผิดปกติ
4. การสูญเสียทักษะต่าง ๆ ที่เคยมี เช่น การแต่งตัว การใช้โทรศัพท์ การอ่าน การเขียน
5. การเปลี่ยนแปลงทางจิตเวช ทำให้มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ เช่น ซึมเศร้า เฉื่อยชา กังวล

การรักษา การใช้ยา ต้องใช้ยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท เช่น นอนไม่หลับ วิตกกังวล ซึมเศร้า เฉื่อยชา ก้าวร้าว โรคจิต ฯลฯ การดูแลทางด้านร่างกาย ควรระมัดระวังในการป้องกัน สิ่งแวดล้อมที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ การดูแลรักษาทางจิต ควรช่วยเหลือดูแลทางด้านจิตใจ โดยการ ให้กำลังใจฝึกเรื่องของความจำ

จากงาน สุขศึกษา โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

รังษิ ยังพะกุล ผู้ค้นคว้าข้อมูลมาเผยแพร่